

Батьки,
це потрібно
знати.



Інфекційні хвороби

Джерелом зараження інфекційною хворобою найчастіше є хворий та його виділення: слина, слиз, мокротиння, калові маси, сеча, що містять багато мікробів.

Мікроби, не пристосовані до довгого існування поза організмом людини (збудники кору, вітряної віспи, краснухи та ін.), називають нестійкими. Мікроби, що можуть існувати поза організмом людини (збудники дифтерії, дизентерії, поліомієліту та ін.), називають стійкими.

Мікроби передаються у процесі безпосереднього контакту з хворою людиною повітряно-крапельним шляхом, через заражені нею предмети.

Період від моменту проникнення мікробів в організм до видимого проявлення хвороби називають інкубаційним (скритим). Цей період може продовжуватись від кількох годин до кількох місяців.

Імунітет — несприйнятливість організму до збудників заразних хвороб, до отруєння; стійкість організму проти зараження, отруєння. Після перенесення інфекційного захворювання у дитини виробляється стійкий імунітет.

При багатьох інфекційних захворюваннях штучна імунізація (щеплення) є основною мірою профілактики.



**Не займайтесь
самолікуванням!
За перших
симптомів хвороби
звертайтеся до лікаря!**

Сальмонельоз

Сальмонельоз — гостра інфекційна хвороба, що характеризується ураженням органів травлення.

Треба знати!

- Збудник хвороби — палички роду сальмонел із родини кишкових бактерій.
- Джерело інфекції — сільськогосподарські тварини та птахи, а також людина.
- Зараження відбувається при вживанні в їжу м'яса та м'ясних продуктів, молока та молочних продуктів, риби та ін., рясно запліднених сальмонелами.
- Контактне зараження відбувається при тісному спілкуванні з хворою людиною або носієм збудника хвороби.
- Інкубаційний період 12—24 години. Іноді він зменшується до 6 годин або збільшується до 2 діб.

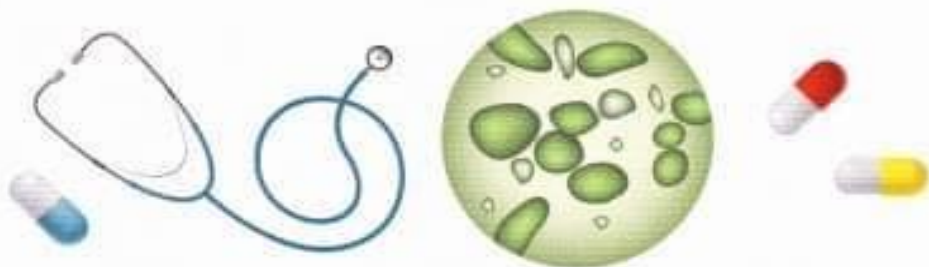
Симптоми хвороби

- Початок захворювання гострий. Виникають ознаки ураження шлунково-кишкового тракту, яке швидко досягає максимального розвитку.
- Сильна блювота без зупинки.
- Випорожнення кишечника рідкі, сильні, смердючі, пінисті.

Профілактика

- Ветеринарно-санітарні заходи.
- Санітарно-гігієнічні заходи.
- Протиепідемічні заходи.
- Лікування хворих у лікарні.
- Планове обстеження та виявлення бактеріоносіїв.

Треба обов'язково терміново викликати лікаря!



Ларингіт

Ларингіт — запалення голосових зв'язок, що призводить до охриплості, кашлю, болю в горлі.

Треба знати!

- Ларингіт рідко триває довше 48 годин.
- Часто він розвивається внаслідок застуди.
- Якщо немає перешкоди диханню, ларингіт не шкодить здоров'ю.

Симптоми хвороби

- Збільшення температури.
- Охриплість, втрата голосу.
- Сухий кашель.
- Біль у горлі.

Що перевіряти

- Слідкуйте за температурою тіла.
- Переконайтесь, що немає симптомів крупу.



Грип

Грип — гостра вірусна хвороба, яка характеризується інтоксикацією та ураженням верхніх дихальних шляхів і періодично набуває епідемічного та пандемічного характеру.

Розрізняють три типи вірусу грипу — А, В, С.

Треба знати!

- Джерело інфекції — хвора людина.
- Шлях передачі — повітряно-крапельний.
- Епідемія грипу типу А має вибуховий характер: протягом 2 місяців хворіє 20—50 % населення. Після хвороби імунітет 1—3 роки.
- Епідемія грипу, що викликається вірусом В, повторюється кожні 3—4 роки. Розповсюджується повільно та триває зазвичай 2—3 місяці, охоплюючи не більше 25 % населення. Після хвороби імунітет зберігається 3—6 років.
- Інкубаційний період 1—2 доби.
- Без ускладнень хвороба закінчується на 5—7 добу.
- Профілактика забезпечується масовою вакцинацією у передепідемічний період.

Симптоми хвороби

- Зазвичай хвороба починається раптово, зі збільшенням температури тіла (39—40 градусів).
- Людину морозить.
- З'являється відчуття нездужання та розбитості.
- Головний біль.
- Біль у спині, попереку, кінцівках.
- Можуть виникнути ускладнення хвороби (запалення легенів, бронхіт).

Що перевіряти

- Слідкуйте за температурою тіла.
- Перевірте в медичній карті, чи була зроблена вакцинація.

Шпиталізація проводиться за життєвими та епідеміологічними показниками!

Дифтерія

Дифтерія — гостра інфекційна хвороба, яка ушкоджує дихальну систему, нерви, м'язи, серце.

Треба знати!

- Щеплення забезпечує імунітет.
- Дитина, яка має щеплення, не захворіє на дифтерію, але може стати її носієм.
- Без лікування дифтерія може призвести до смерті.
- Цю хворобу легко сплутати з ангіною, крупом.
- Дифтерією часто хворіють дорослі, що не мають щеплення.

Симптоми хвороби

- Біль, білий наліт у горлі та на мигдаликах.
- Збільшення та ущільнення шийних лімфатичних вузлів.
- Підвищення температури, головний біль, нездужання.
- Охриплість голосу, кашель.
- Запалення легенів, параліч м'язів, серцева недостатність (на пізньому етапі).

Що перевіряти

- Чи було дитині повністю зроблене щеплення (до 1 року — 3 щеплення з інтервалом у 1 місяць; повторні щеплення — в 1,5 року, у шкільному віці, а потім кожні 10 років).

Обов'язково звертайтеся до лікаря, якщо:

- Ваша дитина не має щеплення.
- Вашій дитині 2 місяці і необхідно вчасно почати вакцинацію.
- З'явився будь-який із симптомів, наведених вище.



Поліомієліт

Поліомієліт — вірусна інфекція спинного мозку, яка інколи призводить до паралічу, а іноді й до смерті.

Треба знати!

- Поліомієліт легко попередити за допомогою вакцини, яка приймається внутрішньо. Необхідно зробити дитині щеплення!
- Попередити інфекцію легше, ніж лікувати.
- У більшості дітей початкова стадія хвороби протікає як застуда.
- Інкубаційний період 9—12 днів, іноді 3 тижні.

Симптоми хвороби

- Збільшення температури.
- Головний біль.
- Зниження апетиту.
- Блювання.
- Біль у м'язах.
- Параліч (на 3—7 добу хвороби).

Що перевіряти:

- Запис у медичні карті щодо зроблених щеплень.



Дитячі хвороби

Коклюш. Інкубаційний період — 5—14 днів.

Першого тижня у дитини з'являється нежить і сухий кашель. Нежить згодом проходить, а кашель залишається.

Тільки наприкінці другого тижня може з'явитися підозра на коклюш. Спостерігається судорожний кашель (8—10 раз на одному диханні), після тривалих нападів кашлю може початися блювання.

Сильний кашель на початку першого тижня свідчить про те, що дитина захворіла на коклюш.

Це захворювання може тривати від 4 тижнів до 2—3 місяців і становить надзвичайну небезпеку, особливо для дітей віком до двох років. Головна небезпека у загальному виснаженні організму й ураженні нервової системи. Більшість дітей відчують себе краще, якщо в приміщенні прохолодно, але слід уникати переохолодження. Карантин триває протягом двох тижнів від зменшення кашлю. Якщо з хворим контактувало немовля, останньому слід негайно зробити ін'єкцію проти коклюшу, оскільки для немовляти коклюш так само небезпечний, як і чума.



Дитячі хвороби

Дифтерія.

Інкубаційний період — 5—8 днів.

Дуже небезпечне захворювання, яке можна попередити.

Якщо дитина одержала три ін'єкції проти дифтерії в перший рік життя, а потім додаткові щеплення в один рік і кожні наступні три роки, вона практично захищена від захворювання на дифтерію.

Хвороба починається із загальної слабкості, почервоніння у горлі і високої температури.

На мигдаликах утворюються білі плями, які можуть поширитися на все горло.

З'являється кашель, утруднюється дихання.

Як правило, дитину у разі підозри на дифтерію госпіталізують.



Дитячі хвороби

Кір. Інкубаційний період — 9—16 днів.

Починається захворювання як простуда у тяжкій формі, що має тенденцію до посилення. Очі червоніють і сльозяться.

У дитини спостерігається сильний і сухий кашель.

Температура підвищується з кожним днем, приблизно на четвертий день за вухами з'являються рожеві плями, які згодом поширюються на обличчя і все тіло.

Плями з часом набувають темного забарвлення.

Температура залишається високою, доки плями вкривають все тіло, а потім вона поступово починає знижуватись.

Якщо температура залишається високою, то слід думати про ускладнення хвороби. Ускладненнями можуть бути бронхіт, пневмонія, вушні абсцеси тощо. Доки тримається висока температура, дитина не має апетиту і може їсти тільки рідку їжу. Якщо світло дратує дитину, слід зашторити вікна.

Кімнаті має бути тепло. Не можна допускати до дитини людей з ознаками простуди, оскільки саме мікроби є причиною ускладнень.

Полегшити перебіг захворювання можна своєчасним введенням гамма-глобуліну,

дія якого триває близько двох тижнів.



Дитячі хвороби

Краснуха. Інкубаційний період — 12—20 днів. Ознак простуди майже немає. Може спостерігатися лише почервоніння у горлі. Температура рідко коли перевищує 38,5 °С і дитина може почуватися нормально. В перший день захворювання з'являється сип, який має вигляд плоских рожевих плям, які потім стають блідішими і зливаються, так що тіло має вигляд одного суцільного запалення. Найхарактерніший показник краснухи — сильне збільшення і запалення лімфатичних вузлів за вухами і на шиї. Вони можуть набрякати ще до виявлення ознак захворювання.

Краснуха небезпечна також для жінок на перших трьох місяцях вагітності, оскільки це може негативно вплинути на плід.

За тиждень краснуха проходить, якщо не з'являються ускладнення.

Лікувальні заходи призначає лікар-інфекціоніст.

