

ТУБЕРКУЛЬОЗ



ТУБЕРКУЛЬОЗ - це важке інфекційне захворювання, яке викликають мікробактерії, відомі під назвою паличка Коха. Вона передається повітряно-крапельним шляхом, коли уражена людина кашляє чи чхає. Зазвичай, туберкульоз вражає легені, рідше - нирки або спинний мозок. Заразною є лише легенева, відкрита форма туберкульозу.

Туберкульоз може мати небезпечні наслідки для вас та оточуючих!

Зараження може відбутися при:

- ▶ спілкуванні з хворим на відкриту форму туберкульозу
- ▶ потрапленні мікробактерій туберкульозу в організм з пилом, через предмети вжитку, посуд, постіль, папери, недопалки від хворого на туберкульоз
- ▶ при вживанні продуктів від хворої на туберкульоз худоби, риби, птиці



Надзвичайно високий ризик захворіти мають діти, які спілкуються з хворим на відкриту форму туберкульозу при неповноцінному щепленні!



Туберкульоз розвивається тоді, коли у людини знижений імунітет внаслідок:

- тривалого стресу, депресії
- захворювань (ВІЛ-інфекція, анемія, цукровий діабет та інші)
- недостатнього харчування
- поганих житлових умов
- виснажливої праці
- форм поведінки (зловживання алкоголем, тютюнопаління, вживання наркотиків)...



Найпоширеніші симптоми туберкульозу

- кашель, що триває понад 2 - 3 тижні
- слабкість
- рясне потовиділення, особливо вночі
- температура вище 37°C без видимої причини, що триває понад тиждень
- безпричинна втрата ваги
- біль у грудях
- утруднене дихання
- кровохаркання (наявність крові у мокротинні, що виділяється при кашлі)

Якщо ви помітили схожі симптоми у себе чи своїх близьких - якомога швидше зверніться до лікаря! Чим раніше буде розпочато лікування, тим більше шансів на його успіх!

Для запобігання захворюванню потрібно:

- ▶ зробити повноцінне щеплення дитині;
- ▶ уникати прямих контактів з хворими на туберкульоз людьми і тваринами, бездомними тваринами;
- ▶ користуватися особистими предметами гігієни;
- ▶ вести здоровий спосіб життя: регулярно відпочивати, виконувати фізичні вправи, не палити, не вживати алкоголю, наркотиків;
- ▶ намагатись вживати поживну їжу, багату на вітаміни, білки, жири і вуглеводи, мінеральні речовини для підвищення імунітету;
- ▶ не купувати продукти на стихійних ринках, бо вони можуть бути заражені мікробактеріями туберкульозу;
- ▶ регулярно провітрювати житло, не допускати накопичення пилу в приміщенні;



В здоровому організмі імунна система знищує бактерії - хвороба не розвивається.

Шляхи раннього виявлення захворювання:

- туберкулінова діагностика (у дітей до 15 років)
- флюорографічне обстеження легенів 1 раз у 2 роки (у дорослих)
- щорічне флюорографічне обстеження та аналіз мокроти на вміст палички Коха (у групах ризику)

Туберкульоз виліковний!

ПАМ'ЯТАЙТЕ!

Туберкульозу значно легше запобігти, ніж лікувати!
Вчасне виявлення захворювання та кваліфіковане лікування забезпечить подолання хвороби!



Плакат на банері з кріпленням
800*1000 мм. Код-11036

АЛГОРИТМ ВИЯВЛЕННЯ ТУБЕРКУЛЬОЗУ

ПІДОЗРА НА ТУБЕРКУЛЬОЗ – ПРИВІД ЗВЕРНУТИСЬ ДО ЛІКАРЯ



СИМПТОМИ ТУБЕРКУЛЬОЗУ

- кашель, що триває понад 2-3 тижні
- рясне потовиділення вночі
- слабкість
- безпричинна втрата ваги
- температура 37°C – 37,5°C понад тиждень

1



За наявності хоча б декількох із перерахованих симптомів зверніться до сімейного лікаря або терапевта



ВІЗИТ ДО ЛІКАРЯ

- консультація
- огляд
- призначення обстежень

2



МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ

- діагностика мокротиння (мікроскопія)
- швидкі лабораторні методи діагностики
- флюорографія

3



ПОСТАНОВКА ДІАГНОЗУ



Здоровий



Виявлений туберкульоз:
призначення лікування у
фтизіатра



Виявлені інші легеневі хвороби:
додаткове обстеження у пульмо-
нолога, онколога, інших лікарів



Зупинимо
туберкульоз
в Україні

ВСЕУКРАЇНСЬКА ГАРЯЧА ЛІНІЯ
0 800 503 080
Дзвінки зі всіх телефонів безкоштовні
www.stoptb.in.ua



Фонд Ріната Ахметова
Розвиток України

Туберкульоз – інфекційне захворювання, спричинене мікобактерією туберкульозу (МБТ, або паличка Коха)



Постійна слабкість



Кашель понад 2 тижні



Біль у грудях



Підвищення температури



Лихоманка



Нічна підвищена пітливість



Кровохаркання



Безпричинна втрата ваги



**Біла ромашка -
символ боротьби з
туберкульозом**



10

ПОШИРЕНИХ МІФІВ

про ТУБЕРКУЛЬОЗ

01



Туберкульоз - це хвороба виключно "неблагополучних"

Туберкульоз - це хвороба ув'язнених, осіб без постійного місця проживання, ВІЛ-інфікованих тощо.

02



Щеплення БЦЖ не має сенсу

Його використовують вже досить давно, а в країні, не зважаючи на це - епідемія туберкульозу.

03



Відміна флюорографії в якості скринінгу на туберкульоз - це провал!

Саме це обстеження раніше дозволяло вчасно діагностувати туберкульоз, відтепер, без обов'язкової щорічної флюорографії варто чекати збільшення кількості хворих на туберкульоз.

04



Туберкульоз можна лікувати виключно в стаціонарі, інших способів - наразі не існує

05



Якщо у працівника в робочому колективі виявляють туберкульоз - його слід звільнити

Він в будь-якому разі, незалежно від форми туберкульозу, вкрай небезпечний для інших, навіть якщо пройде курс лікування.



24 БЕРЕЗНЯ