

Ознаки того, що дитина має небезпечну взаємодію в онлайні

Деякі психічні, психологічні та соціальні стани сигналізують про те, що дитина, підліток переживає певний травматичний досвід та потребує допомоги. Це стосується, у тому числі, і небезпечної взаємодії як в онлайні, так і в офлайні.

Фізичні зміни

- Підліток виглядає невиспаною та на заняттях чи перервах може засинати;
- скарги на головну біль чи біль у шлунку; швидка втрата ваги чи її набирання;
- помітні самоушкодження (порізи, глибокі подряпини, синці) на тілі.



Психічні зміни



- розсіяна увага;
- тимчасова “втрата” пам’яті, коли підліток забуває свої дії чи слова; втрата відчуття часу;
- регресія поведінки – коли поводить себе так, наче вона молодша за свій вік;

Психологічні зміни

- помітний страх чи нервовість;
- також спостерігається нервовість чи злість під час використання гаджету;
- можуть бути агресивні прояви без явної на то причини;
- знижується якість навчальної діяльності, підліток може відмовлятися від усних відповідей;

Соціальні зміни

- дитина віддаляється від соціальної групи;
- виглядає депресивною - не комунікує з оточуючими, проявляє пасивність та не приймає участі у спільних обговореннях;
- може прогулювати пари, посилаючись на погане самопочуття;

- спостерігається замкнутість та однотипові відповіді на питання від дорослих;
- батьки можуть скаржитись на те, що дитина зникає з дому; дитина різко видалила всі свої профілі у соціальних мережах;
- комунікації з'являються нові сленгові слова, які раніше дитина не використовувала;

Для того, щоб впевнитись, чи дійсно дитина переживає важкий життєвий етап та потребує допомоги від дорослих, слід поговорити з нею не критикуючи та не осуджуючи.

